

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Edukacja i poradnictwo żywieniowe					Kod przedmiotu					
Kierunek studiów		dietetyka										
Profil kształcenia		praktyczny										
Poziom studiów		studia drugiego stopnia										
Forma studiów		stacjonarna										
Semestr studiów		II										
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie			Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym			3
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć						Waga w %	
Ćwiczenia praktyczne		90	45	45	Opracowanie i ocena grupowego programu poradnictwa dietetycznego dla określonej grupy osób						100	
Razem:		90	45	45							Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć		
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu zasady prowadzenia edukacji żywieniowej w prewencji pierwotnej i wtórnej schorzeń dietozależnych							K_W06 K_W09	ćwiczenia praktyczne		
	2.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu zasady prowadzenia edukacji żywieniowej w zdrowej populacji							K_W06 K_W09	ćwiczenia praktyczne		
Umiejętności	1.	potrafi zorganizować i prowadzić poradnictwo żywieniowo-dietetyczne w różnych obszarach opieki zdrowotnej i socjalnej							K_U02	ćwiczenia praktyczne		
	2.	potrafi dobrać, krytycznie przeanalizować i zweryfikować dokumentację, pomoc dietetyczną oraz wyniki i pomiary niezbędne do oceny stanu odżywienia stosowane w poradnictwie żywieniowo-dietetycznym							K_U07	ćwiczenia praktyczne		
	3.	potrafi dostosować poradę dietetyczną do ogólnego stanu zdrowia pacjenta (zbieranie informacji metodą wywiadu, interpretacja wyników badań biochemicznych, antropometryczna ocena stanu odżywienia)							K_U14	ćwiczenia praktyczne		
	4.	potrafi ocenić poprawność wykonanej porady i wywiadu dietetycznego, jak również ocenić efektywność stosowanych modyfikacji dietetycznych							K_U21	ćwiczenia praktyczne		
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do inspirowania procesu uczenia się, rozumiejąc potrzebę zdobywania, uzupełniania i aktualizowania wiedzy							K_K02	ćwiczenia praktyczne		
	2.	jest gotów do przestrzegania i rozwijania zasad etyki zawodowej, okazuje szacunek i troskę wobec pacjenta							K_K06	ćwiczenia praktyczne		
	3.	jest gotów do udzielania porad dietetycznych uwzględniających aspekty psychologiczne, kulturowe i religijne a także status ekonomiczny pacjenta							K_K04	ćwiczenia praktyczne		

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Wykład z prezentacją multimedialną, konwersatorium, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków
Tematyka zajęć	
Profilaktyka chorób cywilizacyjnych na tle wadliwego żywienia. Dietoterapia otyłości. Ustalanie zapotrzebowania energetycznego i tempa redukcji masy ciała wg zaleceń paneli eksperckich. Poradnictwo grupowe. Nowoczesne techniki i metody oceny efektywności prowadzonego poradnictwa żywieniowego. Interaktywne metody przekazywania wiedzy. Analiza treści reklam dotyczących produktów spożywczych. Edukacja prozdrowotna w różnych środowiskach. Edukacja żywieniowa w rodzinie, przedszkolu, szkole. Edukacja prozdrowotna w różnych chorobach. Metody oceny efektywności prowadzonej edukacji żywieniowej. Zasady dietoterapii oraz postępowanie dietetyczne w chorobach wymagających modyfikacji diety (omawiane są stany chorobowe wybrane przez studentów). Planowanie, organizacja grupowego poradnictwa dietetycznego dla osób z przewlekłymi chorobami dietozależnymi (zebranie wywiadu dietetycznego, pomiary stanu odżywienia, przygotowanie i podanie zaleceń, długotrwała edukacja dietetyczna, kontrola realizacji zaleceń, ocena efektów dietoterapii). Planowanie, organizacja grupowego poradnictwa dietetycznego dla osób z czynnikami ryzyka rozwoju przewlekłych chorób dietozależnych (zebranie wywiadu dietetycznego, pomiary stanu odżywienia, przygotowanie i podanie zaleceń, długotrwała edukacja dietetyczna, kontrola realizacji zaleceń, ocena efektów dietoterapii). Planowanie, organizacja grupowego poradnictwa dietetycznego dla osób o specyficznych potrzebach żywieniowych (zebranie wywiadu dietetycznego, pomiary stanu odżywienia, przygotowanie i podanie zaleceń, długotrwała edukacja dietetyczna, kontrola realizacji zaleceń, ocena efektów dietoterapii).	